

Dit is de tweede nieuwsbrief van Stichting Levenseindekliniek (SLK) in 2014. Deze brief verschijnt vier keer per jaar omdat wij als jonge en snelgroeiende organisatie regelmatig nieuws en wetenswaardigheden willen melden aan onze vrienden en andere geïnteresseerden.

Jaarcongres in teken van kennis delen

Het jaarcongres van de Levenseindekliniek op 20 maart werd bezocht door een paar honderd artsen, verpleegkundigen en gegadigden die de toekomstplannen over samenwerking met de beroepsorganisaties omarmden. Tijdens het congres werd er veel van gedachten gewisseld over initiatieven om kennis te delen en artsen en verpleegkundigen te ondersteunen.

De Levenseindekliniek heeft in korte tijd veel kennis vergaard over hulp bij complexe euthanasieverzoeken. Het blijkt dat behandelend artsen om informatie en steun vragen bij de Levenseindekliniek.



KNMG wil samenwerken

Artsenorganisatie KNMG wil met de Levenseindekliniek samenwerken om de kennis van euthanasie onder artsen te verbeteren. 'Wat de huisarts nodig heeft is scholing en ondersteuning', zei KNMG-voorzitter Rutger Jan van der Gaag. Hij wil onderzoeken hoe de expertise van de Levenseindekliniek in euthanasie daarbij kan worden gebruikt. Van der Gaag erkende dat de aanvankelijke scepsis binnen de KNMG over de Levenseindekliniek is verdwenen. Hij kenschetste de Levenseindekliniek als een zorgvuldig werkende organisatie, die niet zozeer de Euthanasiewet oprekt als wel verkent.

Ervaringen van nabestaande

'Ik maak nog een ommetje en dan is het klaar', heeft de oude vader gezegd. Daarna overleed de oude man met hulp van een verpleegkundige en een arts van de Levenseindekliniek. 'Ze hielpen mijn vader liefdevol en ze waren zorgvuldig. Precies zoals het moest zijn', vertelt zijn zoon tijdens het jaarcongres.

De zoon sprak over zijn vader die niet meer wilde leven vanwege aftakeling door vasculaire dementie. Nadat bleek dat de behandelend huisarts niet wilde helpen aan het euthanasieverzoek van de vader, zocht de oude man hulp bij de Levenseindekliniek. Zijn zoon: 'Hij zat wel met een dilemma: mijn vader was zeventig jaar bij één en dezelfde huisartspraktijk waarin hij zoveel vertrouwen had en dan kon hij niet zijn doodswens bespreken. Dat was vervelend voor hem. Uiteindelijk is de eigen huisarts een week voordat de vader overleed nog op bezoek geweest. En dat kwam omdat de arts en verpleegkundige van de Levenseindekliniek voortdurend informatie heeft gegeven aan de huisarts.'

'Haar behandelend psychiater heeft haar verzoek niet serieus genomen en dat vind ik erg.' Dit zei een broer tijdens het congres over de lotgevallen van zijn zus. Zij had al jaren lang een doodswens maar werd niet echt gehoord. Na een uitvoerige procedure werd haar verzoek door de Levenseindekliniek gehonoreerd.

Citaat van een nabestaande

In memoriam Els Borst

Het jaarcongres van de Levenseindekliniek had een trieste start, omdat Els Borst - degene die het congres had zullen openen - er niet meer is. Borst was één van de grondleggers van de Levenseindekliniek en had nog altijd een grote betrokkenheid. 'Els Borst is niet te vervangen. In die geest zullen we haar ook blijvend herinneren', zo zei directeur van de Levenseindekliniek, Steven Pleiter.



Gebrek psychiaters voor second opinion

Gerty Casteelen (psychiater en arts bij de Levenseindekliniek) en Johan Huisman (eveneens psychiater en voorzitter van de Steungroep Psychiaters) merken dat het moeilijk is een tweede psychiater te vinden bij een euthanasieverzoek. 'Er is een kleine kring van welwillende psychiaters voor een second opinion en dat is lastig', zegt Casteelen. Haar medespreker Johan Huisman vraagt zich af of iedere psychiater een goede second opinion kan geven. Er is te weinig animo en vooral te weinig kennis op dit gebied. De Steungroep Psychiaters telt 19 leden, terwijl er veertien van hen beschikbaar zijn voor second opinion. Het duo dringt aan op deskundigheidsbevordering.



Veel gegevens over functioneren

De Levenseindekliniek en wetenschappelijk onderzoekers van het AMC en VUmc hebben veel data gegenereerd over het functioneren van de teams.

Teams van artsen en verpleegkundigen hebben in totaal 322 mensen geholpen bij hun euthanasieverzoek. Het werk van de teams van de Levenseindekliniek wordt door het merendeel van de SCEN-artsen gewaardeerd. SCEN-artsen zijn speciaal

opgeleide artsen die adviseren of bij een aanstaande euthanasie aan alle zorgvuldigheidseisen is voldaan. Verder blijkt dat teams van de Levenseindekliniek vaker een complex euthanasieverzoek inwilligen dan huisartsen in hun praktijk. Het merendeel van de verzoeken die er bij de Levenseindekliniek worden gedaan, worden toch afgewezen na zeer zorgvuldige afweging.

Levenseindekliniek heeft vrienden nodig

Dankzij u, de Vrienden van de Levenseindekliniek, heeft de organisatie de afgelopen twee jaar veel mensen kunnen bijstaan in een waardig levenseinde. Daarvoor willen wij u, vooral namens de patiënten en hun nabestaanden, hartelijk danken.

Wij willen onze zorg verder verbeteren en artsen die een beroep doen op onze hulp

verder ondersteunen. Daarom blijft financiële steun van mensen als u nodig, omdat verdieping van het werk buiten de basisverzekering vallen. Wilt u een (extra) bijdrage overmaken, dan kan dat naar IBAN NL66 INGB 0004 2408 36, BIC INGB NL2A t.n.v. Levenseindekliniek, Den Haag. U kunt ons ook periodiek steunen via een machtiging. Informatie: www.levenseindekliniek.nl/vrienden

VRIENDENVANDE LevenseindeKLINIEK

Scholing, buddy's en consultants

Tijdens het congres presenteerden verschillende sprekers mogelijkheden om de kennis van artsen en verpleegkundigen over euthanasie te verbeteren: door scholing tijdens en na de huisartsenopleiding, via buddy's die artsen terzijde staan die worstelen met de euthanasiepraktijk en via euthanasieconsultanten voor algemenere vragen over euthanasie.

Geestelijk verzorger en euthanasieconsultant Bert van den Ende vertelde over het consultantschap in zijn ziekenhuis in Dordrecht. De euthanasieconsultant begeleidt het hele proces van verzoek tot uitvoering. Hij voert het overleg en schakelt op het juiste moment de juiste mensen in.



De Limburgse huisarts Constance de Vries-Ekkers legt uit wat een buddy voor artsen is. Zij vertelt dat een buddy optrekt met een arts die kampt met een euthanasieverzoek. 'Er zijn allerlei redenen waarom een huisarts moeite heeft met een euthanasieverzoek: angst, privéomstandigheden, godsdienst, onervarenheid, niet weten waar de grenzen liggen, te complex, gewoon niet willen of kunnen of denken dat de patiënt het niet werkelijk wilt. In die gevallen kan het helpen als je een collega hebt die je bijstaat.'

IBAN en machtigingen

Net als de rest van Nederland gaan we werken met IBAN-rekeningnummers (en BIC voor buitenlandse betalingen). De rekeningnummers op de bankafschriften gaan er met extra omschrijvingen en getallen anders uitzien, zoals bijvoorbeeld MachtigingsID en IncassantID. Maar de afschrijving van uw donatie, indien u een machtigen hebt verstrekt, zal gewoon doorgaan. De Levenseindekliniek zal periodiek, afhankelijk van uw machtiging, uw bijdrage op of rond de 25^{ste} van de maand afschrijven.

Adres

Stichting Levenseindekliniek
Postbus 13480
2501 EL Den Haag
Tel: +31 (0)70 352 4141
(09:30 - 12:00 / 13:30 - 16:30 uur)

Contact

Voor vragen over schenkingen, donaties, giften, afschrijvingen en erfenissen.

☎ +31 (0)70 891 2621
✉ vrienden@levenseindekliniek.nl