

‘Mijn vader vond dat hij geen andere keus meer had’

‘Mijn vader was 98, en had veel klachten’, zegt Mieke van Buijsen over de euthanasie aan haar vader. ‘Hij was bijna doof en ook zijn zicht ging erg achteruit. Toen hij van de een op de andere dag niet meer kon lopen en in een rolstoel terecht kwam, wilde hij euthanasie. Hij vond dat hij geen andere keus had, zijn lichaam was totaal versleten.

Mijn vader stond altijd midden in het leven. Hij hield van aanpakken, nam altijd de leiding. Geboren in Indië, in Nederland aan de militaire academie opgeleid tot officier, in de oorlog krijgsgevangen geweest, daarna zijn familie uit het Jappenkamp gehaald en gestreden in de Indonesische Onafhankelijkheidsoorlog.

Na zijn vervroegd pensioen schoolde hij zich om tot wiskundekundeleraar. Heel zelfstandig, altijd initiatief nemen, dat kenschetste hem. Hij had veel contacten, was heel betrokken. Op z’n zeventigste kwam de computer, daar had hij plezier in. Maar die contacten en ook zijn computer vielen weg doordat zijn gehoor en zicht zo verslechterden.

Zijn eigen huisarts wilde geen euthanasie geven. Mijn vader kreeg van hem de suggestie niet meer te eten en te drinken, maar dat vond hij iets van de oorlog, dat was voor hem geen optie. Daarna heb ik hem aangemeld bij de Levenseindekliniek. Zij wilden in eerste instantie zijn levensloop kennen, om te zien waarom juist voor hem het leven niet meer draaglijk was. Dat was omdat hij de regie niet meer had, volledig afhankelijk was geworden.



Mieke van Buijsen

Niet alle kinderen waren het er mee eens. Mijn oudste broer kon vanwege zijn geloof de euthanasie niet goedkeuren en wilde er ook niet bij zijn. Mijn jongste broer had wel begrip voor zijn keuze maar had het er erg moeilijk mee. In eerste instantie wilde hij er ook liever niet bij zijn. Maar de arts en de verpleegkundige van de Levenseindekliniek geven niet alleen zorg en aandacht aan diegene die het verzoek doet maar ook aan de familie. Dat heb ik als zeer prettig ervaren. Uiteindelijk heeft mijn jongste broer alles meegemaakt en was hij daar achteraf heel blij mee.

Het was mooi dat familie en vrienden afscheid kwamen nemen van mijn vader en mooie dingen zeiden die je anders pas bij de uitvaart hoort. Dat was hartverwarmend. De dokter vroeg of hij toch niet wilde blijven leven, zo gezellig was het. ‘Nee’, zei mijn vader, ‘ik moet er niet aan denken dat ik straks helemaal doof en blind ben’. Hij was blij dat hij euthanasie kreeg. We hadden hem al lang niet zo blij gezien. Enig probleem was dat hij katholiek was, en zich afvroeg: mag ik dit wel doen? Hij heeft gebeden en om vergiffenis gevraagd. Hij heeft zich er niet door laten weerhouden. Er is hem wel gevraagd of hij niet bang was voor de dood. Daarop antwoordde hij: ‘Ik ben niet bang, maar wel nieuwsgierig’.

Lof tijdens lustrumviering

Lovende woorden van minister Edith Schippers van Volksgezondheid voor de Levenseindekliniek bij de viering van het vijfjarig bestaan. Volgens de minister doet de Levenseindekliniek ‘fantastisch werk’ en is deze ‘een waardevolle aanvulling op de euthanasiepraktijk’.



De lof kwam een week nadat ze het geldbedrag van de haar toegekende Paul van Eerde-Award verdubbelde en aan de Levenseindekliniek schonk. Het geld moet worden gebruikt voor (na)scholing van artsen in het beoordelen en uitvoeren van euthanasieverzoeken.

Voorzitter van de regionale toetsingscommissies euthanasie (RTE) Jacob Kohnstamm sprak van ‘een zeer positieve waardering’ voor de Levenseindekliniek. Hij noemde de Levenseindekliniek verder een ‘inhoudelijk overtuigend kenniscentrum. Het zou ideaal zijn als dat verder wordt uitgebreid, zodat mensen meer door de eigen arts kunnen worden geholpen’.

Expertisecentrum online

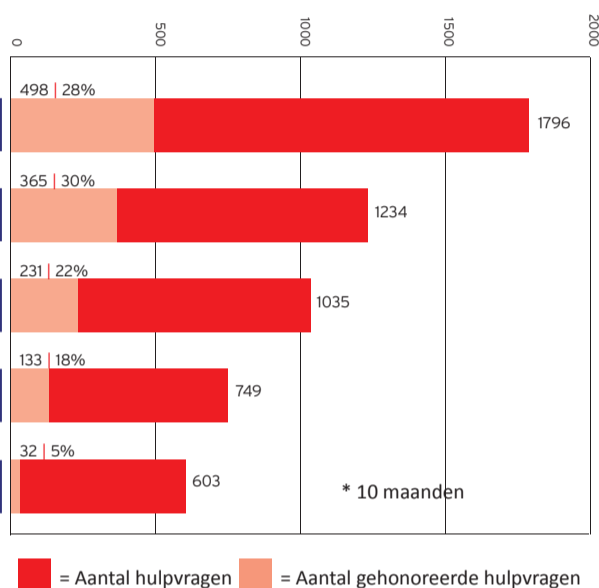
De Levenseindekliniek is hét expertisecentrum op het gebied van euthanasie in Nederland. Nergens is zoveel kennis en ervaring samengebond op dit terrein als juist daar. Om die expertise zoveel mogelijk te delen is er nu een aparte website, www.expertisecentrum euthanasie.nl.



Daar kunnen artsen alles vinden over de consult euthanasie, die hen terzijde staat als ze worstelen met een euthanasieverzoek, en over scholing specifiek over euthanasie. Daarnaast geeft de site antwoord op talloze vragen die ook bij de leek leven over euthanasie.

Feiten en cijfers: jaarverslag

Het jaarverslag 2016 van de Levenseindekliniek is uit. Daarin veel aandacht voor de enorme groei die de Levenseindekliniek momenteel doormaakt. Reden om artsen op te roepen verzoeken van bijvoorbeeld uitbehandelde kankerpatiënten zoveel mogelijk zelf uit te voeren, of eventueel door een vervanger. Zodat de Levenseindekliniek zich kan concentreren op de complexe verzoeken van psychiatrische patiënten, mensen met dementie of een stapeling van ouderdomsklachten, de groepen voor wie ze speciaal is opgericht.



Wat kerncijfers: in 2016 deden 1796 mensen een euthanasieverzoek bij de Levenseindekliniek, 46 procent meer dan het jaar ervoor. Het aantal mensen dat euthanasie kreeg steeg tot 498, tegenover 365 in 2015. Dertig procent had kanker en 25 procent een stapeling van ouderdomsklachten. Tien procent was psychiatrisch patiënt, en ook tien procent leed aan dementie. De overigen hadden lichamelijke aandoeningen als ernstig hart- en longfalen en aandoeningen van het zenuwstelsel.

Psychiaters gevraagd Natuurlijk is deze nieuwsbrief er in de eerste plaats voor de Vrienden van de Levenseindekliniek, de mensen die de kliniek steunen. De ervaring leert dat ook vele anderen de nieuwsbrief lezen. Onder wie artsen. Aan hen doen wij een oproep zich te melden om onze teams te versterken. Helemaal mooi zou het zijn als daaronder ook psychiaters zouden zitten. Een op de drie verzoeken aan de Levenseindekliniek is afkomstig van psychiatrische patiënten. Voor de beoordeling daarvan zijn op dit moment maar zes psychiaters beschikbaar. Dat moeten er meer worden. Zie www.levenseindekliniek.nl/vacatures.

Nieuwe bankrekening Vrienden De Stichting Vrienden van de Levenseindekliniek heeft een nieuw rekeningnummer. **Triodos**: IBAN: NL36 TRIO 0391 1048 45, BIC: TRIONL2U. Wilt u voortaan voor uw bijdragen daarvan gebruik maken? S.v.p. ook aanpassen in het adresboek van uw internetbankieren. Vanaf juli of augustus worden uw automatische afschrijvingen ook naar deze rekening overgeboekt. De Triodos-bank is een duurzamere, maatschappelijk meer verantwoorde bank en past daarom beter bij de Vrienden. NB. De oude rekening blijft voorlopig nog even in gebruik.

Bestuur Vrienden compleet Het bestuur van de stichting Vrienden van de Levenseindekliniek is weer compleet. Na het overlijden van penningmeester Ton Strepel verklaarde Jan Schermerhorn zich bereid die functie over te nemen. Pieter Swildens (voorzitter) en Trudy van den Berg (secretaris) zijn de andere leden van het bestuur. Meer over het bestuur op www.levenseindekliniek.nl/algemene-informatie/

Richtlijn orgaandonatie In ons land werden vanaf 2012 28 mensen orgaandonor na euthanasie, onder wie zes patiënten van de Levenseindekliniek. Nu is er de richtlijn 'Orgaandonatie na euthanasie' van de Nederlandse Transplantatie Stichting. Centraal daarin staat de grote zorgvuldigheid waarmee gehandeld moet worden. Zo mogen artsen nooit over orgaandonatie beginnen, maar moet dit van de patiënt zelf komen. Patiënten mogen zich nooit onder druk gezet voelen. Ook moet de patiënt goed zijn voorgelicht, weten dat de euthanasie alleen in een ziekenhuis kan, en dat de tijd voor afscheid na het overlijden heel kort is. Niet iedereen die euthanasie krijgt kan orgaandonor worden. Wie bijvoorbeeld kanker heeft kan geen donor zijn, meldt de richtlijn.

Colofon

De Stichting Vrienden van de Levenseindekliniek zorgt voor financiële steun aan de Levenseindekliniek voor extra en bijzondere zorg en voor bijzondere projecten, daar waar zorgverzekeraars dat niet doen. De Vrienden geven voorlichting over euthanasie en hulp bij levensbeëindiging in het algemeen en het werk van de Levenseindekliniek in het bijzonder. Voor al uw medische vragen neemt u contact op met de Levenseindekliniek (www.levenseindekliniek.nl).

E: vrienden@levenseindekliniek.nl
T: 070-8912621
W: www.vriendenlevenseindekliniek.nl
A: Postbus 303, 3440 AH Woerden
KVK: 64725367 # RSIN: 855801761
Incassant ID: NL 22ZZZ538958190000.

Uw donaties, schenkingen en nalatenschappen zijn welkom op IBAN: NL36 TRIO 0391 1048 45, BIC: TRIONL2U t.n.v. Vrienden Levenseindekliniek.