

'We zijn gewoon echte vrienden!'

Op haar LinkedIn-profiel schreef een oud-collega: *Trudy ervaar ik als een gedreven, snelle denker, die overal relaties en mogelijkheden ziet en nastreeft om zorg beter te maken.* Trudy van den Berg (61), secretaris en plaatsvervangend voorzitter van de stichting Vrienden van de Levenseindekliniek is er duidelijk verlegen onder. Eventjes maar. Want, moet ze toegeven, het klopt: "Als ik ergens voor ga, doe ik dat met hart en ziel."

Als verpleegkundige, vooral toen ze nog op de intensive care werkte, had ze regelmatig met stervende patiënten te maken. "De kwaliteit van het levenseinde vind ik heel belangrijk. Euthanasie, hoe mooi het ook kan zijn, is niet de enige manier. Ik vind dat iedereen zelf een keuze moet kunnen maken." Ze studeerde organisatiepsychologie en vulde diverse management- en bestuurstaken in de zorg. Nu ze gepensioneerd is, kan ze kiezen hoe ze haar tijd besteedt. "Zinvol werk is voor mij de hoofdzaak. Ik vind het geweldig hoe de Levenseindekliniek zich in zo'n korte tijd heeft ontwikkeld. De Vrienden spelen hierin een onmisbare rol. Dankzij hun steun is de continuïteit van de organisatie gewaarborgd en worden nieuwe initiatieven ontwikkeld, waaronder consulenten euthanasie, scholingsmodules en wetenschappelijk onderzoek."



FOTO: MARTIJN BEEKMAN

Om de stem van de patiënt te laten horen, krijgt de Levenseindekliniek in de loop van 2019 een verwantenraad met nabestaanden en mensen die zich verwant voelen met het gedachtegoed. Halverwege dit jaar start ook de Informatiedienst, gerund door vrijwilligers. Van den Berg: "Er is veel vraag naar presentaties en lezingen over het werk van de Levenseindekliniek. Vrijwilligers vinden is geen probleem. Onze Vrienden zijn zeer betrokken, enthousiast en intrinsiek gemotiveerd. Leuk zijn ze ook nog. We zijn gewoon echte vrienden!"

Sinds 2016 woont Van den Berg met haar echtgenoot Harry in Kleve, Duitsland. "We kregen de kans om hier een duurzaam huis te laten bouwen. Ik heb het ontzettend naar mijn zin, maar we zijn nog heel erg op Nederland georiënteerd hoor. Ik steek zeker vier, vijf keer per week de grens over." Naast haar bestuursfunctie bij de stichting Vrienden van de Levenseindekliniek zit ze in de Ledenadviesraad van de NVVE en helpt ze af en toe in de huisartsenpraktijk van haar broer. Oud worden in Duitsland wil ze niet. "Euthanasie is hier verboden. Er is wel veel belangstelling voor. Ik hoor vaak: 'Jammer dat wij dat niet hebben'. Nee, als euthanasie in mijn geval aan de orde komt, verhuis ik meteen terug naar Nederland."

Ontwikkelingen in 2019

Een van de belangrijkste ontwikkelingen in 2019 is de afronding van het onderzoek naar de plek die de Levenseindekliniek in de maatschappij inneemt en wil innemen. Onderzoeken of de naam van de stichting nog past bij wat de Levenseindekliniek doet, maakt deel uit van dit project.

Het verlenen van kwalitatief hoogwaardige zorg op het gebied van euthanasie blijft het doel. Evenals het ondersteunen van artsen in heel Nederland door het aanbieden van nascholing en begeleiding. Daarnaast wil de Levenseindekliniek een bijdrage leveren aan het debat over euthanasie, ontwikkelingen op dit gebied signaleren en bij betrokkenen onder de aandacht brengen.

De organisatie structureert het geven van presentaties en het deelnemen aan evenementen door een Informatiedienst op te richten. Hiervoor wordt nauw samengewerkt met de Stichting Vrienden van de Levenseindekliniek. Eén van de ideeën is dat vrijwilligers vanuit de Vrienden presentaties voor leken zouden kunnen geven. Begin 2019 is de Levenseindekliniek gaan werken met een nieuw personeelsinformatiesysteem. In het voorjaar neemt de organisatie een nieuw patiënteninformatiesysteem in gebruik. Beide systemen kunnen aan elkaar gekoppeld worden, zodat gegevens makkelijker samengevoegd kunnen worden en er minder kans op fouten ontstaat. Medewerkers kunnen efficiënter werken en hebben sneller een beter overzicht. De volledige vooruitblik op 2019 vindt u binnen enkele weken op www.levenseindekliniek.nl. Kijk bij 'Over ons' op 'jaarverslag-beleidsplan'. Op korte termijn wordt op deze website ook het jaarverslag 2018 gepresenteerd. U vindt dan per onderwerp een algemene uitleg, een terug- en vooruitblik overzichtelijk bij elkaar.

OM: GEEN STRAFBARE FEITEN

In de zomer van 2018 oordeelde de Regionale Toetsingscommissies Euthanasie (RTE) in twee casussen van de Levenseindekliniek dat niet aan alle zorgvuldigheidseisen was voldaan. In beide gevallen ging het om euthanasie bij psychiatrische patiënten. Het Openbaar Ministerie (OM) heeft zich in de dossiers verdiept en gesprekken met betrokkenen gevoerd. Conclusie: er zijn geen strafbare feiten gepleegd. Het OM ziet geen reden voor verder strafrechtelijk onderzoek, beide casussen worden onvoorwaardelijk geseponeerd. Marc Mulders, manager primair proces bij de Levenseindekliniek, reageert verheugd: "De wijze waarop het OM heeft gehandeld sterkt mij in het vertrouwen dat elke zaak als maatwerk wordt behandeld. Dat is geruststellend en hoopvol voor de toekomst."

Hoe opa vrolijk doodging

De 12-jarige Stijn en zijn opa zijn twee handen op een buik. Als opa te horen krijgt dat hij een ernstige ziekte heeft, is iedereen verdrietig. Maar opa wil de tijd die hij nog heeft, leven en genieten. Hij vertrouwt zijn kleinzoon nog wel iets toe:

'Stijn, ik ga niet zitten wachten tot ik langzaam in elkaar stort van ellende.' Ik schrok en stamelde: 'Maar opa...' 'Niks, "maar opa". Misschien ga ik vanzelf dood, maar als het niet anders kan, wil ik euthanasie. Weet je wat dat is?' 'Ja, dat je een prik krijgt en dat je dan... dan...' Ik kon het niet zeggen.

Ondanks de protesten van de familie gaat de geplande fietstocht van Stijn en opa gewoon door. Tijdens hun tocht kletsen ze heel wat af en komt Stijn achter een verdrietig geheim. Maar ze hebben ook veel plezier. Wanneer uiteindelijk het afscheid komt, valt het voor Stijn en zijn opa minder zwaar dan ze dachten. Code Kattenkruid is een integrale jeugdroman over een gevoelig levensthema. Een aanrader voor families die met euthanasie te maken krijgen.



Win een exemplaar

We mogen tien exemplaren weggeven van dit mooie boek. Belangstellenden kunnen hun interesse voor een gratis exemplaar aangeven door voor 15 maart 2019 te mailen naar vrienden@levenseindekliniek.nl. Een bericht per post versturen kan ook. Het adres is Levenseindekliniek, Antwoordnummer 24602, 2490 WB Den Haag. Vermeld als onderwerp 'Code Kattenkruid' plus uw naam en adres. Na 15 maart worden de boeken onder de belangstellenden verloot. De winnaars krijgen het boek toegestuurd.

Themabijeenkomst krijgt vervolg

Afgelopen oktober organiseerden we voor de eerste keer een themabijeenkomst met als onderwerp psychiatrie. Deze bijeenkomst werd druk bezocht en goed ontvangen. Daarom willen we voortaan jaarlijks één themabijeenkomst organiseren waarin we inspelen op actuele thema's.

Vanaf maart 2019 staat er weer een reeks reguliere Vriendenbijeenkomsten met nieuwe onderwerpen voor de subsessies op de agenda. Het programma wordt binnenkort bekend gemaakt. Tijdens deze subsessies worden er kleinere groepen gevormd en kunnen vrienden in gesprek met een arts of verpleegkundige van de Levenseindekliniek. We organiseren jaarlijks negen reguliere bijeenkomsten.

Oproep: partners die euthanasie overwegen

Journalist Paul Teunissen (o.m. Vrij Nederland, NRC, Volkskrant) schrijft een krantenartikel over partners die overwegen om, als het moment daar is, samen uit het leven te stappen. Naast persoonlijke beweegredenen zullen ook de hindernissen die betrokkenen tegenkomen in hun streven naar een waardig, gedeeld levenseinde, alle aandacht krijgen. Willt u meewerken aan het artikel? Neemt u dan contact op met Elke Swart, communicatie Levenseindekliniek, via communicatie@levenseindekliniek.nl

Colofon

De Stichting Vrienden van de Levenseindekliniek zorgt voor financiële steun aan de Levenseindekliniek voor extra en bijzondere zorg en voor bijzondere projecten, daar waar zorgverzekeraars dat niet doen. De Vrienden geven voorlichting over euthanasie en hulp bij levensbeëindiging in het algemeen en het werk van de Levenseindekliniek in het bijzonder. Voor al uw medische vragen neemt u contact op met de Levenseindekliniek (www.levenseindekliniek.nl).

E: vrienden@levenseindekliniek.nl
T: 070-8912621
W: www.vriendenlevenseindekliniek.nl
A: Postbus 3071, 1801 GB Alkmaar
KVK: 64725367 # RSIN: 855801761
Incassant ID: NL 22ZZZ538958190000.

Uw donaties, schenkingen en nalatenschappen zijn welkom op IBAN: NL36 TRIO 0391 1048 45, BIC: TRIONL2U t.n.v. Vrienden Levenseindekliniek.